

*Drenaggio •*  
*Decontrazione •*  
*Rilassamento •*  
*Lipo-riducente •*  
*Postura •*

Tecniche Manuali  
Specialistiche di  
**RESTRIZIONE  
FASCIALE**

*by Richard Pearson*

**La fascia**, tessuto collagenico, forma una fitta rete che include il tessuto connettivo denso e fibroso, si definisce a seconda dell'area corporea come ad esempio: fascia superficiale, profonda, epimisiale, peritoneale, viscerale, ecc..

**La fascia**, ha funzioni di collegamento attivo/passivo di connessione con i vari sistemi corporei, riveste organi, muscoli, sistema vascolare, sistema nervoso, ecc..

**La fascia**, ha proprietà tissotropiche, plastiche, elastiche, visco-elastiche, svolge attività di coordinazione nelle attività dei fluidi corporei, isteresi, deformazioni viscosi.

**Manualità:** le manualità di restrizione fasciale stimolano i diversi recettori nervosi, quali: Pacini, Ruffini, Merkel, Meisner, Golgi, interstiziale ecc., a secondo del carico di pressione di scivolamento messe in atto nelle diverse zone corporee.

Si favoriscono processi di rimodellamento e guarigione dei vari tessuti (infiammazione, nutrizione) con la capacità di modificarne lo stato di tensione basale della matrice cellulare influenzando il rilascio localizzato dei fattori di crescita cellulare (Grimmel 2008). Sono inoltre stimolati i fibroblasti, collagene, adipociti.

### **Benefici:**

- Azione dinamica sui fluidi corporei DRENAGGIO.
- Attivazione mobilità nella densificazione dell'adipocita in risposta allo stress-infiammazione, scambio metabolico, nutrimento tissutale, equilibrio acido-basico, atrofia cellule adipose che determina una ptosi dei tessuti molli, dolore al petto.
- Riequilibrio tono muscolare-postura catene cinetiche.
- Idratazione dei tessuti (acido ialuronico) - tono, compattezza
- Elasticità dei tessuti - tono tissutale

**Le manualità specifiche proposte rappresentano il trattamento base nelle diverse problematiche in tema di settore benessere**

## **CORSO 1 | 1Week-end - 12 ore**

### **Restrizione Fasciale addome**

#### **Benefici:**

- *Azione riflessa somato viscerale metamERICA.*  
*Recupero tono muscolare retto addominale, obliquo, diaframma.*
- *Maggiore mobilità del tratto lombare in iperlordosi.*
- *Maggiore mobilità di densificazione tessuti adiposi nell'area pubica, soprapubica, sottombelicale, fianchi lipo-riduzione.*
- *Attivazione fluidi drenanti.*
- *Riattivazione tono-postura catene cinetiche*

## **CORSO 2 | 1Week-end - 12 ore**

### **Restrizione Fasciale cosce, gluteo, piede**

#### **Benefici:**

- *Attivazione drenaggio profondo arti inferiori.*
- *Maggiore mobilità nella densificazione dell'accumulo adiposo, lipo-riduzione.*
- *Recupero tono e mobilità anca-ginocchio.*
- *Riequilibrio posturale catena cinetica posteriore nell'area gluteo, sacrospinale, lombare nelle iperlordosi e regioni laterali arto inferiore-ginocchio.*

### CORSO 3 | 1Week-end - 12 ore

## Restrizione Fasciale addome

### Benefici:

- Azione decontratturante rilassante.
- Maggiore mobilità muscolo articolare mio-tensivo del quadro lombare.
- Riequilibrio posturale iperlordosi lombare
- Lipo-azione su addome e fianchi con recupero della forma e del tono del lipoderma-derma e della relativa elasticità.
- Recupero dell'attività diaframmatica relativa al drenaggio addome.

### CORSO 4 | 1Week-end - 12 ore

## Restrizione Fasciale colonna vertebrale

### Benefici:

- Azione decontratturante rilassante.
- Riequilibrio miotensivo colonna vertebrale.
- Riequilibrio miotensivo nelle iperlordosi, cifosi e scoliosi.
- Riequilibrio tensivo catene cinetiche posteriori tallone-occipite.

### CORSO 5 | 1Week-end - 12 ore

## Restrizione Fasciale torace

### Benefici:

- Azione decontratturante rilassante.
- Riequilibrio miotensivo colonna vertebrale del tratto dorsale nella giunzione D12, L1 - D4, C1.
- Recupero della mobilità nel movimento articolare vertbro-costale e sterno-costale.
- Recupero dello stretto diaframmatico superiore e del diaframma addominale
- Maggiore ampiezza polmonare.-respiratoria

### CORSO 6 | 1Week-end - 12 ore

## Restrizione Fasciale mano - gomito

### Benefici:

- Azione decontratturante rilassante.
- Riequilibrio miotensivo gomito-polso.
- Riequilibrio miotensivo della mobilità della manoi-avambraccio.
- Riequilibrio miotensivo muscolare tricipite, bicipite e deltoide.

### CORSO 7 | 1Week-end - 12 ore

## Restrizione Fasciale superficiale • parte 1 Total-body

### Benefici:

- Azione decontratturante rilassante.
- Attivazione del plesso aretro-venoso superficiale e profondo.
- Attivazione fascia lombare L4, L5, coccige, sistema linfatico e venoso.
- Riequilibrio delle catene cinetiche posteriori e anteriori secondo l'assetto posturale.

### CORSO 8 | 1Week-end - 12 ore

## Restrizione Fasciale superficiale • parte 2

### Benefici:

Decontrazione dei punti sensibili Sheilp.  
Riequilibrio stati di aderenza, fibrosità nella fascia superficiale.  
Riequilibrio Skin Stress Reesponse System.  
Riequilibrio dei sei crocevia del corpo: spalla, gomito, polso, anca, ginocchio, caviglia.



## Richard Pearson

OSTEOPATA (ITALY)  
PHYSIOTHERAPIE (FRA) ULBAB

- Specializzato in terapie brevi corso quadriennale CISSPAT - (Italy)
- Specializzato in psicobiologia corso triennale AITSA - (Italy)
- Master Human Behaviore Consuling Psychology (CA) USA

☎ +39 347 8822765

✉ richard.pearson2312@gmail.com